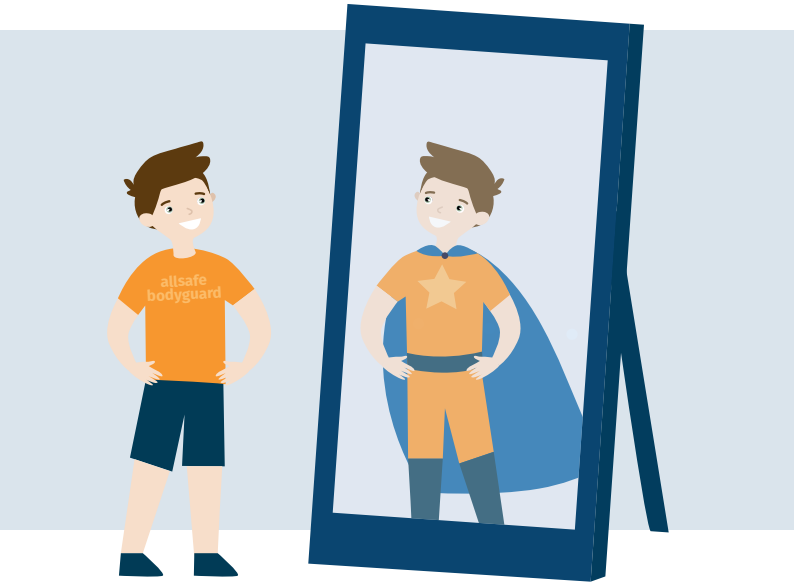
Sogar kleine Superhelden brauchen Schutz



Notfallguide

Inhaltsverzeichnis

Notrufnummern 3
Anleitung für Ersthelfer 4
Die größten Unfallgefahren bei Kindern 5
Knochenbrüche und **Schnitt-/Schürfwunden** 6
Verbrennungen und **Verschlucken** 7
Vergiftung und **Zahnverletzungen** 8
Bienen-/Wespen- und **Sonnenstich** 9
Gefahren rund ums Haus 10
Der richtige Unfallschutz 12
So hilft mir mein bodyguard 14

Die wichtigsten Notrufnummern mit Kind

Im Ernstfall zählt jede Minute. Damit du nicht lange suchen musst, haben wir hier die wichtigsten Notrufnummern für dich aufgelistet:

Notrufzentrale 112

Eigentlich jedem bekannt, aber sollte dennoch auf keiner Liste fehlen.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Für ärztlichen Rat außerhalb regulärer Sprechzeiten.

Achtung: Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht für lebensbedrohliche Zustände und schwere Verletzungen zuständig!

Giftnotrufzentrale 0551 192 40

Bei Verdacht einer akuten Vergiftung 24 Stunden und 7 Tage die Woche erreichbar.

Anleitung für Ersthelfer

Keine Reaktion?

1. Um Hilfe rufen!

2. Atemwege freimachen

3. Keine normale Atmung?

4. 5 x beatmen

Keine Lebenszeichen?

5. 30 x Herzdruckmassage (HDM), **2 x beatmen**

Im Wechsel solange durchführen **bis der Notarzt übernimmt.**



1. **Wer** ruft an?
   Wo ist es passiert?
   Was ist passiert?
   Wie viele Verletzte?
   Welche Art von Notfall?



2.



3.



4.

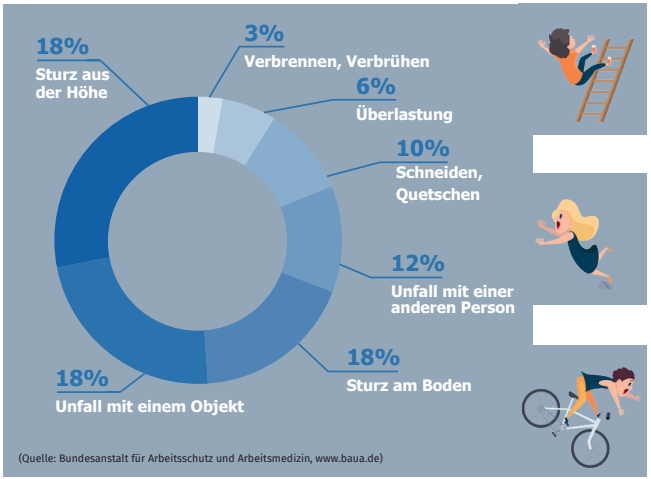


5.

Den **richtigen Beat zur Herzdruck-massage** gleich hier fürs Smartphone herunterladen*

*Quelle: NJOY vom NDR, Aktion „Lasst uns Leben retten", www.n-joy.de/leben/Der-N-JOY-Heartbeat-Der-Song-mit-dem-ihr-Leben-rettet

Die größten Unfallgefahren bei Kindern



Die **Folgen** können **Prellungen, Schürfwunden, Knochenbrüche** und **Verletzungen an Kiefer und Zähnen** sein.

Knochenbrüche



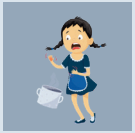
- Ruhigstellen
- Bruchstelle nicht bewegen
- Auf Schmerzäußerungen achten
- Keine Einrenkungs- oder Bewegungsversuche
- Offenen Bruch mit Wundauflage bedecken
- Geschlossenen Knochenbruch mit Wasser oder nassen Tüchern kühlen
- Schockbekämpfung
- Notruf tätigen

Schnitt-/ und Schürfwunden



- Wunde nicht berühren
- Kleinere Wunden desinfizieren
- Wunde keimfrei abdecken
- Fremdkörper in der Wunde lassen
- Tetanusschutz checken
- bei großen oder stark verschmutzten Wunden bzw. Fremdkörpern in der Wunde Arzt aufsuchen
- Ist die **Blutung nicht zu stoppen:**
  - Notruf tätigen

Verbrennungen



- Kleider sofort entfernen
- Brandwunde möglichst sofort unter fließendem kaltem Wasser kühlen
- Kleine Verbrennungen geringen Grades (ohne Blasenbildung) an der Luft heilen lassen
- **Verbrennungen, die größer sind als der Handteller** des Betroffenen, müssen ärztlich behandelt werden:
  - Notruf tätigen

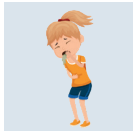
Verschlucken



- Kind zum Husten ermutigen
- Kind übers Bein legen und 5x kräftig zwischen die Schulterblätter klopfen
- Wenn kein Erfolg, dann Heimlich-Handgriff anwenden
- Wenn **das Kind bewusstlos** wird, **Atemwege frei machen** und mit der **Wiederbelebung beginnen:**
  - Notruf tätigen

Empfehlung:
Die Kinder-notfallbox

Vergiftung



- Bei **Verdacht auf Vergiftung**:
  - Notruf tätigen
- Giftnotruf wählen: Anweisungen folgen
- Auf keinen Fall Erbrechen auslösen
- Keine Flüssigkeiten zu trinken geben
- Wird das Kind bewusstlos, in stabile Seitenlage bringen
- Vorhandene Giftreste, Verpackung und / oderErbrochenes aufheben und dem Notarzt geben

Zahnverletzungen



- Blutungen mit einem sauberen Stoff-taschentuch stillen und die Stelle von außen kühlen
- Zahn sicherstellen (dabei nicht an der Wurzel berühren!)
- Zahn nicht säubern und nicht desinfizieren
- Zahn nicht austrocknen lassen und in einer Zahnrettungsbox oder in H-Milch lagern
- Zahn nicht selbst wiedereinsetzen
- Zahnarzt/ zahnärztlichen Notdienst kontaktieren

Bienen- und Wespenstiche



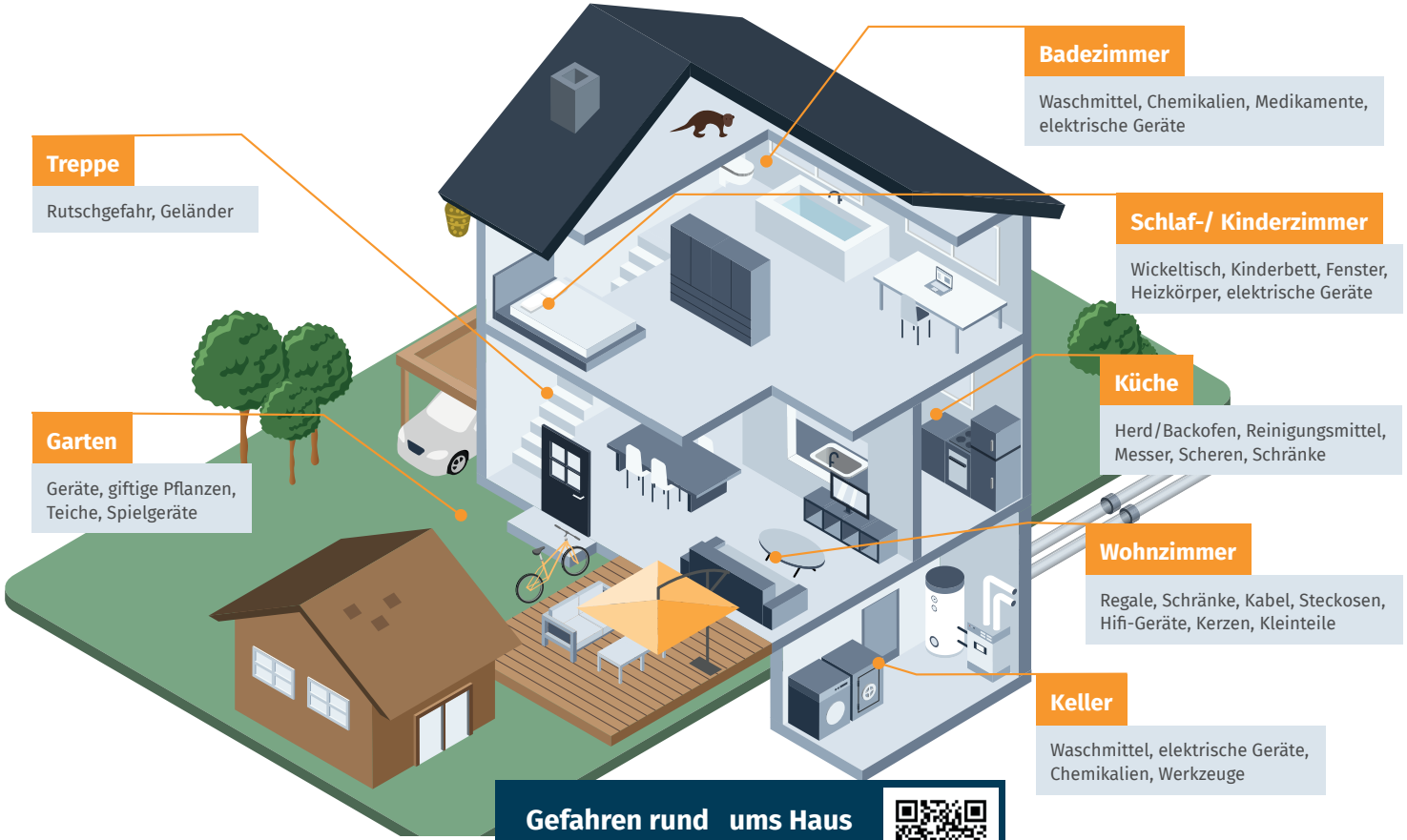
- Bei Bienenstich: Stachel entfernen
- Einstichstelle erhitzen (ein erwärmter Löffel oder ein heißer Waschlappen)
- Kühlen mit kaltem Wasser oder Kühlpads
- Nicht kratzen
- **Bei einem Stich im Mund- oder Rachenraum**
  - Notruf tätigen
- Bis zum Eintreffen des Notarztes Eiswürfel lutschen lassen und den Hals mit Umschlägen kühlen

Sonnenstich



- Kind in den Schatten bringen
- Kopf und Oberkörper hochlagern
- Kopf und Nacken kühlen
- Ist das Kind bei Bewusstsein und hat keine Übelkeit darf es trinken
- **Verschlechtert sich der Zustand rasch** (Kind halluziniert, klagt über starke Schmerzen, wird bewusstlos):
  - Notruf tätigen

Gleich runter-laden: nora – Notruf-App



Gefahren rund ums Haus

Der richtige Unfallschutz

Kinder wollen die Welt erkunden: Gerade wenn es richtig spannend wird, kann das schon mal gefährlich werden. Egal wie aufmerksam du als Elternteil bist, du kannst deinen Nachwuchs nicht immer beschützen.

Leider kann ein Unfall bei Spiel, Sport und Co. das Leben deines Kindes und das deiner Familie nachhaltig verändern. Solche Veränderungen sind mit einer erheblichen finanziellen Belastung verbunden.

Damit du nach einem Unfall zumindest eine Sorge weniger hast, bietet der **allsafe bodyguard** eine umfassende finanzielle Unterstützung für die Folgen eines Unfalls wie z.B.:

- **Behinderungsbedingte Kosten** für **Umzug, Wohnungs-, Pkw-Umbau**
- **Kosten für Prothesen und Hilfsmittel**
- **Kosmetische Operationen**
- **Rehabilitationskosten** (stationär/ambulant)

Mehr über die Unfallversicherung **allsafe bodyguard** erfährst du hier:

Trostpflaster für kleine Verletzungen

Unser **allsafe bodyguard** ist in jeder Situation für euch da. Mit dem optionalen Schmerzensgeld leisten wir schon bei kleinen Verletzungen wie Schnittwunden, Platzwunden und Knochenbrüchen, **ohne dass eine Invalidität eintritt**.



„So hilft mir mein bodyguard!“



Rooming-in

Du übernachtest nach einem Unfall bei deinem Kind im Krankenhaus. Wir leisten einen Zuschuss von 30 EUR pro Übernachtung für deine Übernachtungskosten.

Zahnersatz und kosmetische Operationen

Wir übernehmen die Kosten, wenn nach einem Unfall natürliche Zähne oder Prothesen ersetzt werden oder sogar eine kosmetische Operation notwendig ist.

Helmbonus

Du erhälst eine Sonderzahlung, wenn dein Kind trotz eines getragenen Helms bei einem Unfall eine Kopfverletzung erlitten hat.

Nachhilfekosten

Dein Kind verpasst in Folge eines Unfalls den Schulunterricht. Wir übernehmen bis zu 100 Tage lang die Nachhilfekosten.

Trostpflaster (Schmerzensgeld)

Schon bei kleinen Verletzungen wie Schnittwunden, Knochenbrüchen oder Platzwunden zahlen wir Schmerzensgeld – auch ohne bleibende Beeinträchtigungen (Invalidität).

Die Leistungsaussagen sind verkürzt wiedergegeben. Für Ansprüche aus dem Versicherungsvertrag gelten ausschließlich die im Versicherungsschein dokumentierten Versicherungsbedingungen.

Verlässlich versichert.
Persönlich betreut.



Podbielskistraße 333 05 11 - 640 54 0
30659 Hannover info@k-m.info
www.k-m.info

© Konzept & Marketing GmbH, Stand 05/2022